

# GLADBECK

WAZ.DE/GLADBECK

## Frühchen: Der schwierige Weg ins Leben

Die Zwillinge Flora und Pepe kamen 2018 in der 32. Schwangerschaftswoche zur Welt, heute sind sie richtig gut drauf

### Videokamera zeichnet Einbruch auf

In ein Einfamilienhaus an der Straße „Am Südpark“ ist eingebrochen worden – am Montag gegen 13.45 Uhr. Bei den Tätern handelt es sich um einen Mann und eine Frau. Der Einbruch ist nämlich von einer Videokamera aufgezeichnet worden. Die Aufzeichnung zeigt, wie das Duo das Rollo an der Terrassentür hochhebt und die Tür aufhebt. Die Einbrecher erbeuteten Schmuck und flüchteten anschließend in unbekannte Richtung.

Der Mann ist ungefähr 18 Jahre alt und hat ein gepflegtes Erscheinungsbild. Er ist schlank, 1,70 bis 1,80 m groß und hat braune Augen. Bekleidet war er am Tattag mit einer schwarzen Daunenjacke mit Pelzkragenkapuze, auf dem linken Ärmel der Jacke ist im Oberarmbereich ein rundes Emblem. Der Mann trug zudem eine schwarze Hose und weiße Sneaker.

Seine Komplizin wird auf 16 bis 18 Jahre geschätzt, auch sie soll schlank sein und gepflegt ausgesehen haben. Sie ist 1,60 bis 1,70 m groß, hat lange schwarze Haare, braune Augen und zwei Ohrstecker im rechten Ohr. Bekleidet war sie mit einer schwarzen Daunenjacke, einem hellen Langarmshirt, blauen Jeans im Used-Look und weißen Sneakern.

Hinweise: 0800 2361 111.

### Preise warten auf die Gewinner

Für den Adventskalender der Lions liegen noch Preise zum Abholen bereit. Der Lions Club weist darauf hin, dass die noch bis zum 15. Februar abgeholt werden können – in der „Gladbeck Information“ im Alten Rathaus zu den üblichen Öffnungszeiten. Gewinnnummern: [lions-club-gladbeck.de/lionsziehungsergebnis.php](http://lions-club-gladbeck.de/lionsziehungsergebnis.php).

#### Werner Waldner

Die Frühchenstation des Bottroper Marienhospitals hat jüngst schließen müssen. Eine der nächsten Alternativen ist für Eltern die Vestische Kinder- und Jugendklinik in Datteln, wo die Gladbeckerin Dr. Johanna Hildebrandt als Oberärztin auf der Neu- und Frühgeborenen-Intensivstation tätig ist. Und wo Flora und Pepe Fontana aus Zweckel vor fünfeneinhalb Jahren das Licht der Welt erblickt haben.

Es war absehbar für die Eltern Fabio und Tanja Fontana: Ihre Zwillinge würden einen Frühstart hinlegen. Am 12. September 2018 erblickten sie per Kaiserschnitt das Licht der Welt, in der 32. Schwangerschaftswoche und damit rund zwei Monate vor dem errechneten Geburtstermin.

#### Datteln: Level-1-Zentrum

Keine Frage: Frühchen. Babys, die vor Vollendung der 37. Schwangerschaftswoche auf die Welt kommen, gelten medizinisch als Frühgeborene. In Deutschland, weiß Kinderärztin und Expertin für Frühgeborene, Johanna Hildebrandt, trifft das auf acht Prozent aller Neugeborenen zu. Das Perinatalzentrum in Datteln ist ein sogenanntes Level-1-Zentrum. Kreißsaal und Früh- und Neugeborenen-Intensivstation liegen Tür an Tür. Hier kommen jährlich rund 2300 Mädchen und Jungen zur Welt, 400 von ihnen als Frühgeborene. 65 dieser Frühgeborenen hatten ein Geburtsgewicht von weniger als 1250 Gramm. Das Krankenhaus in Datteln gehört damit zu den Einrichtungen in Deutschland mit der größten Erfahrung im Umgang mit Frühstartern.

Flora und Pepe – mit 1770 und 1750 Gramm mit einem durchaus guten Gewicht für Frühchen – zogen gleich vom Mutterbauch in den Inkubator um. Sie bekamen eine

Magensonde gelegt, weil sie noch nicht selbst trinken konnten, Pepe erhielt zudem eine Atemunterstützung. Für die Eltern war's nicht leicht, ihren Nachwuchs mehrfach verkabelt in einem Inkubator liegen zu sehen. Zwar durften sie, wann immer sie wollten, zu den Zwillingen, sie durften Flora und Pepe auf die Brust legen und streicheln, das sogenannte Kängururufen, aber den Start ins Familienleben hatten sie sich trotzdem anders vorgestellt.

Die Schwachpunkte bei Frühgeborenen: Die Lunge ist oft noch nicht ausgereift, der Darmtrakt schwächelt. Bei extrem kleinen Frühgeborenen mit einem Gewicht von weniger als 800 Gramm, so Johanna Hildebrandt, kann es Probleme mit den Augen und Hirnblutungen geben. Gleichwohl macht sie den Eltern immer wieder Mut, denn solche Probleme treten nicht häufig auf. Es sei zwar ein schwieriger



Fünfeinhalb sind Flora und Pepe heute. Sie kamen in der 32. Schwangerschaftswoche zur Welt. Ihr Eltern Fabio und Tanja Fontana berichten vom viel zu frühen Start ihrer Zwillinge ins Leben. Dr. Johanna Hildebrandt (l.), Oberärztin der Kinderklinik in Datteln, hält noch heute den Kontakt. LARS FRÖHLICH/FFS

Die Elternarbeit ist uns superwichtig.

Dr. Johanna Hildebrandt, Oberärztin

Start ins Leben, aber meistens werde alles gut.

Und das sagte sie auch Fabio und Tanja Fontana. „Man macht sich schon große Sorgen“, berichtet der Vater, aber der Klinik sei es gelungen, davon viel zu nehmen. „Wir wurden in Datteln sehr gut aufgenommen“, sagt der Gladbecker. Fünf Tage nach der Geburt durfte Mutter Tanja nach Hause, die Kinder blieben noch drei Wochen in der Klinik. Jeden Tag fuhren Tanja und Fabio Fontana nach Datteln und lernten mit Unterstützung der Pflegekräfte das Wickeln, sie badeten die Kinder

gemeinsam das erste Mal und erhielten viel Unterstützung. Sie habe, berichtet Mutter Tanja, auch Tipps bekommen, was sie bei der Versorgung von gleich zwei Kindern beachten sollte.

„Die Elternarbeit“, sagt Johanna Hildebrandt, „ist uns superwichtig“. Einmal im Monat richtet das Krankenhaus ein Frühchen-Café aus, zum Weltfrühchentag im November kamen jüngst über 80 Kinder, die in Datteln als Frühgeborene ins Leben gestartet sind. Das seien immer schöne Momente, wenn man sehen könne, was aus den Babys von einst geworden sei, so die Gladbeckerin.

Die Kinderärztin hat – so wie alle Beschäftigten im Perinatalzentrum in Datteln – eine Zusatzausbildung absolviert, um in diesem „hochspezialisierten“ Bereich arbeiten zu können. Warum schlägt ihr Herz so für die Frühstarter? Die Arbeit er-

mögliche es, Kinder auf einem medizinisch höchst anspruchsvollen Niveau zu behandeln und die Familien so nach einem schwierigen Start zu begleiten, antwortet die Gladbeckerin. Die Nachsorge an der Klinik läuft in der Regel über zwei Jahre. Zusätzlich zu den Untersuchungen beim Kinderarzt werden die Mädchen und Jungen in Datteln mit speziellen Tests auf ihren Entwicklungsstand überprüft.

Dreieinhalb Wochen nach ihrem Frühstart – und damit immerhin noch gut einen Monat früher als ursprünglich vorgesehen – kamen auch Flora und Pepe nach Hause. Mit Unterstützung der Familie wuppten die Eltern die neue Aufgabe. Es gab zwar Probleme, so kleine Windeln, wie sie die Zwillinge anfangs benötigten, zu bekommen, aber auch da fand sich eine Quelle. Sie hätten sich gut vorbereitet gefühlt, sagen die Eltern über die Zusammenarbeit mit der Vestischen Kinder- und Jugendklinik.

Im Sommer werden Flora und Pepe in die Schule gehen. Sie haben sich ganz normal entwickelt, berichten die Eltern. Und dann muss das Gespräch mit dem Reporter auf Drängen von Pepe rasch beendet werden. Er hat, weil er bei der U-9-Untersuchung beim Kinderarzt so gut mitgemacht hat, ein Dinosaurier-Ei geschenkt bekommen. Es muss ins Wasser gelegt werden, nach einem Tag bricht das Ei auf und ein kleiner Dino erblickt das Licht der Welt. Nun sollen die Eltern endlich helfen, das Ei zu wässern. Angesichts der Ungeduld, die der Fünfjährige an den Tag legt, wäre er vermutlich froh, es handelt sich um ein Frühchen ...

Werdende Eltern können sich über die Versorgungsqualität von Frühgeborenen auf dem vom gemeinsamen Bundesausschuss betriebenen Internetportal informieren: [perinatalzentren.org](http://perinatalzentren.org)

Anzeige

4. Woche. Gültig ab 25.01.2024

**gültig von Do.-Sa.**

# Wochenend Stars

**Jetzt vormerken!**

**Knaller**

**0,79**

**Knaller**

**1,29**

**Knaller**

**1,19**

**Italien: Rucola**  
Kl. I, je 125-g-Schale (1 kg = 6,32)

**Marokko: Romatomen**  
Kl. I, je 500-g-Schale (1 kg = 2,58)

**Coca-Cola**  
versch. Sorten, teilw. koffeinhaltig, je 2-l-Fl. (1 l = 0,60) zzgl. 0,25 Pfand

**Frische Hähnchenflügel ohne Spitze oder frische Hähnchenunterschenkel**  
natur oder gewürzt, Hkl. A, der besondere Knabberspaß, je 100 g

**Knaller 0,37**

**Rügenwalder Pommersche Leberwurst oder Teewurst**  
versch. Sorten, je 100 g

**Knaller 1,50**

**Gnocchi**  
frische, italienische Kartoffelklößchen aus 78% Kartoffelpüree, je 400-g-Btl. (1 kg = 3,73)

**Knaller 1,49**

**Veltins Pilsener**  
Steinie, je 20 x 0,33-l-Fl.-Kasten (1 l = 1,44) zzgl. 3,10 Pfand

**Knaller 9,49**

**Reinoldus Mineralwasser**  
classic, je 12 x 0,7-l-Fl.-Kasten (1 l = 0,42) zzgl. 3,30 Pfand

**Knaller 3,49**

**REWE Bio Frischkäse**  
medium, je 12 x 0,75-l-Fl.-Kasten (1 l = 0,39) zzgl. 3,30 Pfand

**Knaller 0,89**

**REWE Bio Beeren Müsli**  
je 500-g-Pckg. (1 kg = 5,38)

**Knaller 2,69**

# REWE

## Dein Markt

Bitte beachte unsere Öffnungszeiten am Markt.

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht. Mehrweggetränke, Service sowie Obst- und Gemüseartikel sind in fast allen Märkten erhältlich.