

MUTMACH!-GESCHICHTEN

aus dem Perinatalzentrum Datteln



JEDEN TAG EIN BISSCHEN MUT

"Hört nie auf, an Eure kleinen Wunder zu glauben!" "Wunder passieren immer wieder und in Datteln wohl noch öfter!" "Damals am Inkubator konnten wir uns nicht vorstellen, dass unser Kind einmal so groß sein würde!" "Wir haben gelernt, sehr geduldig zu sein!"

Auf jeder Seite stellt sich hier ein ehemaliges Frühgeborenes aus dem Perinatalzentrum Datteln mit einem aktuellen Foto vor. Zu sehen sind Kinder, die reiten, Roller fahren oder stolz ihre Schultüte in den Händen halten. Alles Dinge, die die Eltern sich nicht vorzustellen wagten, als sie zum ersten Mal ihr winzig kleines Kind sahen.

Der Bitte, Fotos und einen kurzen Text für Mutmach!-Geschichten für werdende Eltern zu schicken, sind die Eltern und auch ehemalige Frühgeborene aus dem Perinatalzentrum Datteln mit überwältigender Resonanz nachgekommen.

Lesen Sie selbst Botschaften wie diese: "Ab diesem Tag war mir bewusst, wie wichtig es ist, dass man die Hoffnung niemals aufgeben darf und immer weiterkämpfen muss - egal, wie schwer und steinig der Weg ist!" "Der Weg ist wirklich hart, aber es lohnt sich durchzuhalten!" Und auf diesem Weg sind Sie nicht allein:

Wir schaffen das gemeinsam!



Steffen Schirmacher-Rohleder

Vorsitzender des Fördervereins Frühstarter Datteln e.V.





Prof Dr. Claudia Roll Chefärztin Neonatologie Perinatalzentrum Datteln







Dr. Ralf Schulze Chefarzt Geburtshilfe Perinatalzentrum Datteln



St. Vincenz-Krankenhaus



FELIX 8 JAHRE, 1820 GRAMM, 34 SSW

"Ich bin Felix. Ich hatte ein kleines Loch im Bauch nach der Geburt, aber jetzt bin ich 8 Jahre alt und habe nur noch eine kleine Narbe und **es geht mir sehr gut!**"

ELYAS & ARIAN 3 JAHRE, 1140&1190 GRAMM, 27 SSW

"Elyas und Arian sind mittlerweile 3 Jahre! Obwohl sie Zwillinge sind - übrigens auch vom Sternzeichen Zwilling-, sind beide zwei völlig unterschiedliche kleine Wesen. Beide sind aufgeweckte, forsche, manchmal sehr ungeduldige, aber unglaublich liebevolle Burschen. Sie klettern oft höher als ihre älteren Freunde und haben keine Angst vor neuen Herausforderungen. Dass die Beiden heute so lebensfrohe und gesunde Jungs sind, haben wir zum größten Teil dem Perinatalzentrum Datteln zu verdanken! Auch wenn die beiden es sehr eilig hatten und wir viele schlaflose und ungewisse Stunden hinter uns haben, sind wir so dankbar, Sie an unserer Seite gehabt zu haben. Wir erinnern uns gerne an diese Zeit zurück!

Wir freuen uns auf den Tag, an dem wir den Beiden ihre Geschichte erzählen dürfen!"



MATILDA 4 JAHRE, 440 GRAMM, 22 SSW

Unser kleines Wunder Matilda kam 2018 als Zwilling mit 440g und 28cm zur Welt. Ihre Schwester Emilia mussten wir leider nach einigen Stunden gehen lassen. **Matilda hat sich ins Leben gekämpft.** Die 4 Monate im Perinatalzentrum waren hart, aber jeder Tag hat sich gelohnt und Matilda zu dem gemacht, was sie ist: Eine Kämpferin!

Heute ist sie 4 Jahre alt und wir sind unendlich stolz auf sie.





MARA & LUIS 6 JAHRE, 890 & 940 GRAMM, 27 SSW

Nach über 10 Wochen auf der Neonatologie wurden Mara und Luis entlassen. Die beiden sind jetzt 6 Jahre alt und wurden im August dieses Jahres regulär eingeschult.

Sie sind beide kerngesund- sowohl körperlich als auch geistig. Beide sind sportlich und probieren sich gerade in diversen Hobbies: Leichtathletik, Ballett, Schwimmen und Fußball... am liebsten sind sie jedoch mit ihren Freunden draußen und erkunden die Gegend! Seit ihrer

Einschulung sind sie auch zunehmend frech. Sie halten uns täglich ordentlich auf Trab und gönnen uns nur kleine Verschnaufpausen.

An alle Eltern, die gerade ähnliches durchmachen: Eure Kinder sind in der Vestischen Kinder- und Jugendklinik in den besten Händen. Verliert nie das Vertrauen in Eure Kämpfer! Der Weg ist wirklich hart, aber es lohnt sich durchzuhalten!



EMIL 3 JAHRE, 1165 GRAMM, 28 SSW

Seine Mutter schreibt uns: "Auf dem Foto sieht man Emil, der heute 3 Jahre alt und kerngesund ist. In meiner 22. Schwangerschaftswoche (21+2) hatte ich einen frühen vorzeitigen Blasensprung. Seitdem musste ich viele Wochen im Perinatalzentrum Datteln liegen. Auch die Spritzen für die Lungenreife bekam ich sehr früh.

Lange Zeit habe ich so gehofft und gebangt. Ich habe mich dabei getragen und umsorgt gefühlt vom tollen Team, vor allem Herr Dr. Schulze und Frau Dr. Morgen. Mit 28 Schwangerschaftswochen bekam ich dann doch Wehen und

Emil wurde sofort geholt. Emil hatte aber leider einen schweren Start mit Komplikationen. Die Frühchenstation hat sich so toll um ihn gekümmert. Sie waren herzlich, einfühlsam, aber auch immer professionell. Wir müssen hier dem ganzen Team danken: alle haben toll zusammengearbeitet und waren mit Herz und Verstand dabei.

Heute ist von Emils schwierigem Start nichts mehr zu spüren. Er ist ein **fröhliches und gesundes Kind**, das erstaunlich viel singt und sehr gut spricht. Neue Bekannte sind überrascht, wenn sie von Emils Geschichte hören."

LENA 4 JAHRE, 850 GRAMM, 25 SSW

"Hallo, ich bin Lena. Ich wog 850 Gramm und war 35 cm groß. Heute bin in 4 Jahre alt, und ich bin wie seit dem 1. Tag ein **glückliches & aufgewecktes Mädchen**. Ich spiele gern in meiner Kinderküche und Fußball. Ich gehe seit einem Jahr in die Kita und habe dort viel Spaß."



ALMA & BRUNO 2 JAHRE, 860 & 910 GRAMM, 26 SSW

Das sind Alma und Bruno - sie kamen völlig überraschend und viel zu früh auf diese Welt.

Heute sind sie 2 Jahre alt und lieben es zu rennen, zu toben und das Haus zu verwüsten. Sie haben sich trotz des sehr steinigen Starts super entwickelt und sind kerngesund. Wir sind dankbar, dass die Ärzte und Schwestern jederzeit mit Herz und Seele für die beiden und uns Eltern da waren!

Es scheint manchmal, als würde das Warten und Bangen nie enden wollen, aber irgendwann wird alles gut. Nein, es wird wunderschön!





LEO 5 JAHRE, 970 GRAMM, 25 SSW

"Hallo, ich bin Leo. Zur Welt kam ich mit 25 Schwangerschaftswochen und **kämpfte mich ins Leben**. Am liebsten spiele ich mit meinem kleinen Bruder mit Autos und fahre Fahrrad. Nächstes Jahr komme ich schon in die Schule."



EMILIA & JOSEPHINE 6 JAHRE, 780&730 GRAMM, 25 SSW

Ihre Mutter schreibt uns: "Als ich heute den Briefkasten öffnete, hatte ich mich gewundert, dass wir von Ihnen Post bekommen und war direkt ganz neugierig. Mit Freude habe ich gelesen, dass wir mit einem kleinen Beitrag anderen Eltern Mut machen können. Ich erinnere mich noch gut an die Fotos im Perinatalzentrum. Oft habe ich mir diese damals angeschaut und gefragt, was aus meinen Kindern mal wird. Heute - 6 Jahre später - sind wir es, die anderen Eltern Mut machen können:

Bei uns ist alles "gut gegangen". Emilia und Josephine haben sich ganz prächtig

entwickelt. Beide haben mit 3 Jahren Fahrrad fahren gelernt und jetzt mit "noch 5 Jahren" ihr Seepferdchen-Abzeichen gemacht. Jetzt als Vorschulkinder im Kindergarten sind sie die Größten und es ist ganz wundervoll, wie sie ihr Selbstbewusstsein seit dem Sommer schon gestärkt haben.

Wir hatten mit Sicherheit eine gewisse Portion Glück, aber ohne so eine tolle medizinische Versorgung rund um Ihr Team im Perinatalzentrum würde es den beiden sicherlich nicht so gut gehen. Wir sind Ihnen und Ihrem Team immer noch unendlich dankbar.

JANA 14 JAHRE, 710 GRAMM, 25 SSW

Jana schreibt uns selbst: "Mit der Hilfe der Ärzte und Kinderkrankenschwestern habe ich es geschafft, groß zu werden. Ich bin sicher, ihr werdet es genauso schaffen wie ich. Ich besuche die 8. Klasse eines Gymnasiums."



CAN 6 JAHRE, 460 GRAMM, 23 SSW

Seine Mutter schreibt uns: "Ab diesem Tag war mir bewusst, wie wichtig es ist, dass man die Hoffnung niemals aufgeben darf und immer weiterkämpfen muss – egal, wie schwer und steinig der Weg ist. Dies wurde mit viel Lachen und Liebe von meinem Sohn belohnt! Ein großes Dankeschön an alle Ärzte und dem Pflegepersonal, die alles gegeben haben!"





TOBIAS 28 JAHRE, 800 GRAMM, 28 SSW

"Ich bin Tobias und wog mal 800g. Doch auch "wir Kleinen" können großes erreichen, wenn man fest an uns glaubt. Nach Abitur und erfolgreicher Berufsausbildung studiere ich inzwischen im 7. Semester Medizin und freue mich schon darauf, bald allen neuen kleinen Kämpfern zeigen zu können: aus Euch kann ganz sicher etwas werden!"



LEONIE 4 JAHRE, 390 GRAMM, 24 SSW

"Hallo ich bin Leonie. Vor 4 Jahren bin ich mit gerade einmal 390g zur Welt gekommen. Ich brauchte viel Hilfe beim Atmen und wurde auch operiert. Heute gehe ich in den Kindergarten, singe und tanze gern und liebe es, zu basteln. Ich kann nicht so gut sehen, aber damit komme ich gut klar. Rennen und Klettern kann ich trotzdem richtig schnell. Ich wünsche euch alles Gute und ihr schafft das!"

ALESSIA & MAJA 2 JAHRE, 970 GRAMM, 27 SSW 8 JAHRE, 600 GRAMM, 24 SSW

Die Geschwister Maja und Alessia sind auch in unserem Perinatalzentrum Datteln zur Welt gekommen und **grinsen beide um die Wette**.



LUISA 3 JAHRE, 1060 GRAMM, 27 SSW

Ihre Eltern schreiben uns: "Luisa kam mit 1060g und 37cm auf die Welt. Mittlerweile ist sie 3 Jahre alt und ein **lebensfrohes, kluges und kreatives Kind,** das immer einen Plan hat. Die Frühgeburt sieht man ihr nicht mehr an und sie wird oft sogar älter geschätzt. Noch zurückhaltend ist sie im sozialen Umgang mit anderen Kindern. Dennoch geht Luisa gerne zur Kita. Sie interessiert sich momentan sehr für Pferde und den menschlichen Körper."





CHRISTOPHER 6 JAHRE, 740 GRAMM, 25 SSW

Seine Eltern schreiben uns: "Wir können uns noch sehr gut an die ersten Tage und Wochen erinnern. Man stand doch ein wenig unter Schock und befand sich von jetzt auf gleich in einem Meer voller Sorgen. Zum Glück wurde uns schnell klar, dass Christopher die bestmögliche Starthilfe durch das Perinatalzentrum Datteln erhalten würde. Dabei hat sich das Team nicht zuletzt auch um uns einfühlend gekümmert und die ganze Familie hervorragend begleitet.

Umso glücklicher sind wir, wie toll sich Christopher entwickelt hat. Er ist ein **fröhlicher und aufgeweckter Junge**, der gerne seine Schwester ärgert, herumalbert und die Welt entdeckt. Also alles so, wie wir es uns gewünscht haben.

Wir wünschen den Familien, die am Anfang dieses Weges stehen, alles Gute, viel Kraft und Zuversicht."



SOFIA 4 JAHRE, 265 GRAMM, 24 SSW

Sofia hat sich in das Leben gekämpft und wird im Dezember 2022 schon 4 Jahre alt. "Herzlichen Glückwunsch zu Deinem 4. Geburtstag! Wir freuen uns mit Dir und wünschen Dir heute einen ganz tollen Geburtstag!"

JAN 8 JAHRE, 2420 GRAMM, 33 SSW

Seine Eltern schreiben uns: "Unser Jan liebt es, mit seinem Roller auf dem Skaterplatz seine Sprünge und Tricks zu üben. Er fiebert schon der Fahrradprüfung im nächsten Jahr entgegen, denn dann kann er endlich mit dem Rad zur Schule. Auch im Schwimmen ist er sehr gut. Er hat schon das silberne Abzeichen.

Jan geht in die 3. Klasse und sein Lieblingsfach ist Mathe. Schreiben könnte er ordentlicher, da arbeiten wir zurzeit dran. Im Prinzip ist Jan ein typischer Junge. Dass er sich mal so entwickeln würde, war vor acht Jahren für uns nicht so leicht zu glauben. So winzig - im Vergleich zu anderen Frühchen sicherlich nicht-mit Magensonde und Beatmungsschlauch konnten wir uns erstmal nicht vorstellen, wie es weiter gehen würde. Aber Jan konnte schnell allein atmen und nach und nach funktionierte es auch mit dem Trinken. Heute erinnert nichts mehr an seinen schwierigen Start ins Leben. Jan ist ein gesunder, fröhlicher Junge, der seiner großen Schwester gern mal auf den Keks geht."



LEVI & JONAH 9 JAHRE, 1160 & 1780 GRAMM, 32 SSW

Ihre Eltern schreiben uns: "Unsere beiden Jungs sind nun in der 4. Klasse und sind top fit! Ein paar Baustellen wie viele andere Kinder haben wir natürlich auch. **Aber wir sind glücklich und dankbar, dass alles so gut gelaufen ist!**" Im Jahr 2013 waren sie das 59. Zwillingspärchen!





ELIF 1 JAHR, 340 GRAMM, 22 SSW

"Hallo zusammen, ich bin Elif! Die ersten Monate waren für meine Eltern sehr anstrengend. Sie waren besorgt um mich, da sie nicht wussten, was auf sie zukommt. Auch ich war wie die anderen Frühchen im Brutkasten und hatte zuerst Atemhilfen, aber nach einiger Zeit war ich nicht mehr darauf angewiesen. Meine Eltern haben mich jeden Tag besucht und ich war bei den ÄrztInnen und KrankenpflegerInnen sehr gut aufgehoben. Nachdem ich nach Hause

durfte, hatte ich einen Sensor, der immer Bescheid gegeben hat, wenn mir etwas fehlte.

Ich bin eine kleine Kämpferin und habe mich seit meiner Geburt super entwickelt. Heute bin ich kerngesund. Ich kann sogar meinem großen Bruder hinterherlaufen. Ich bedanke mich ganz herzlich bei allen, die mich gepflegt, mir geholfen haben und mich bei meiner kleinen Reise unterstützt haben."



YULIANA 2 JAHRE, 400 GRAMM, 22 SSW

Ihre Mutter schreibt uns voller Stolz: "Ich bin sehr stolz auf meine Tochter, weil sie schon so viel gelernt hat. **Frühchen sind Wunderkinder, die niemals aufgeben**. Das habe ich aus der Entwicklung meiner Tochter gelernt!"

AUGUST & KONRAD 3 JAHRE, 1500 & 1320 GRAMM, 29 SSW

August und Konrad sind mittlerweile große Brüder. Ihr Eltern schreiben uns: "Als unsere Zwillinge 2019 mit 29 Schwangerschaftswochen zur Welt kamen, war die Frühgeburt nicht der einzige Stolperstein, den es zu überwinden galt. Drei Monate Krankenhausaufenthalt in verschiedenen Kliniken und mehrere OPs folgten. In dieser Zeit mussten wir lernen, unsere Kinder in für uns fremde, aber vertrauenswürdige

Hände zu geben, weil es für sie lebensnotwendig war.

Heute befinden wir uns in der Kindergarteneingewöhnung und spüren, dass wir an dieser anfangs harten Erfahrung gewachsen sind. Und wenn das ehemals 1500g leichte Frühchen sich auf die Waage stellt und verlautet, es sei "18 Meter schwer", dann weiß man; alles ist gut geworden!"



JONAS 6 JAHRE, 950 GRAMM, 32 SSW

Seine Eltern schreiben uns: "Jonas hat sich gut in der Schule eingelebt. Er hat auch schon neue Freunde gefunden. Das Stillsitzen im Unterricht fällt ihm allerdings noch etwas schwer."





FELIX 3 JAHRE, 970 GRAMM, 31 SSW

"Hallo, ich bin Felix! Mein Name bedeutet "der Glückliche", und genau das bin ich auch. Als ich mit 31 Schwangerschaftswochen zur Welt kam, wog ich nur 970 Gramm und passte mit meinen 36 Zentimetern gerade einmal auf den Unterarm von Papa und Mama. Jetzt bin ich 3 und liebe es, zu toben und Quatsch zu machen. Meine Eltern sagen immer: "Jede Sekunde des Wartens, Hoffens und Bangens war es wert." Denn seit ich da bin, sind wir zusammen eine glückliche Familie."



LORENZ 5 JAHRE, 720 GRAMM, 27 SSW

Seine Eltern schreiben uns: "Wunder passieren immer wieder und in Datteln wohl noch öfter! Mit einer positiven Grundeinstellung und viel Liebe haben wir alle Hürden beim Start in Lorenz' Leben meistern können. Unser kleiner Kämpfer ist heute ein gesunder, munterer und glücklicher Junge, auf den wir sehr stolz sind!"

VINCENT 5 JAHRE, 640 GRAMM, 25 SSW

"Ich lag mehrere Wochen im kleinen Eisbärenzimmer im Perinatalzentrum Datteln. Heute gehe ich in den Kindergarten in die Eisbärengruppe. Der kleine Eisbär ist in den 5 Jahren immer ein Teil in meinem Leben. Ich bin immer ein fröhliches Kind."



MITCHELL, MACY & MADDOX 1530, 1720 & 1665 GRAMM 4 JAHRE, 31 SSW

"Es wird nicht jedes Jahr einfacher, wie viele andere sagen, sondern anders, aber auf jeden Fall schöner. Auch wenn es viel Arbeit ist, bei der glücklicherweise Oma und Opa unterstützen, überwiegt bei allen die Freude."





LOUISA 10 JAHRE, 980 GRAMM, 27 SSW

Louisa besucht die 5. Klasse des Gymnasiums. Sie fährt gerne Einrad, spielt Cello im Orchester und E-Bass in der Schulband. Vor den Sommerferien hat sie ihr Schwimmabzeichen Gold gemeistert und ist in den Ferien für drei Wochen allein ins Ferienlager gefahren.



JONAS & JULIAN 6 JAHRE, 990 & 860 GRAMM, 27 SSW

"Wir heißen Jonas und Julian und sind inzwischen 6 Jahre alt. Im August sind wir in die erste Klasse gekommen. Die Schule gefällt uns, aber noch lieber spielen und toben wir auf dem Spielplatz oder treiben unsere Eltern mit unseren Neckereien in den Wahnsinn.

Noch ein paar Worte aus Sicht der Eltern: "Unsere ganze Familie freut sich, dass Jonas und Julian sich gut entwickelt haben. Die schwierige Anfangszeit haben wir aber noch in Erinnerung. Die Unterstützung des Teams der Neonatologie hat uns wahnsinnig geholfen, diese Zeit zu überstehen und die Situation zu verarbeiten. Besonders geholfen haben aber auch die Geschichten anderer Frühchen, die man sich auf der Station anschauen konnte. Wir möchten mit unserer Geschichte auch anderen Eltern Mut machen, die gerade die Gefühlsachterbahn bis zur Entlassung aus der Klinik durchleben müssen. Es kam uns damals ewig lang vor und plötzlich stand die Einschulung vor der Tür."

PFERDEFREUNDE 2 JAHRE, 2490 GRAMM, 33 SSW 5 JAHRE, 820 GRAMM, 24 SSW

Die Eltern schreiben uns: "Beide Frühgeburten und die Folgezeit waren sehr individuell und mit jeweils eigenen Ängsten und Sorgen verbunden. Jedoch geht es unseren Frühchenwundern heute sehr gut und sie entwickeln sich bis dato wunderbar. Die Große kann schon ein paar Wörter schreiben und ist sehr sportlich und die Kleine lernt so unfassbar viel von der Großen und tanzt und singt. Beide spielen liebend gerne Krankenhaus und die Große interessiert sich inhaltlich auch sehr für dieses Thema. Ihr Berufswunsch ist Ärztin und Cowgirl. Wir schätzen uns jeden Tag sehr glück-

lich, dass diese beiden temperamentvollen Energiebündel unser Leben so bunt machen. Es vergeht eigentlich kein Tag, an dem wir nicht voller Dankbarkeit und Demut an die Krankenhauszeit in Datteln zurückdenken.

Wir wünschen allen Frühcheneltern und Ihren Superheld:Innen viel Geduld, alles Gute und eine möglichst schnelle Entlassung. Ihr seid nicht allein. Jedes 10. Baby erblickt in Deutschland zu früh das Licht der Welt. Aber auch Statistiken sind nur Zahlen und unsere Kinder haben uns gezeigt, dass wir darauf nicht allzu viel achten müssen."





ELLA 2 JAHRE, 420 GRAMM, 25 SSW

Ihre Eltern schreiben uns: "Ella wurde mit einem Gewicht von nur 420g geboren. Zu dieser Zeit und in den darauffolgenden Monaten konnten wir uns nicht vorstellen, dass Ella lernt, allein zu atmen und selbstständig Nahrung aufzunehmen. Wir wurden in der gesamten Zeit vom Team des Perinatalzentrums wunderbar und einfühlsam begleitet. Wir haben gelernt, sehr geduldig zu sein. Alles hat seine Zeit. Ella ist mittlerweile 2 Jahre alt und hat sich prima

entwickelt. Sie ist ein kleiner Wirbelwind, aktiv und quirlig, aber auch sehr aufmerksam. Sie liebt Eis und Waffeln und tobt gerne auf dem Spielplatz.

Wir wünschen allen Eltern, die derzeit im Perinatalzentrum betreut werden, viel Kraft und Ausdauer für diese nicht einfache Zeit. Sie werden belohnt werden. In diesem Sinne, ein glückliches Neues Jahr mit vielen freudigen Babymomenten."

IMPRESSUM

Herausgeber:

Frühstarter Datteln e.V. (Förderverein) Vorsitzender: Steffen Schirmacher-Rohleder

Vestische Kinder- und Jugendklinik Datteln Universität Witten/Herdecke Dr.-Friedrich-Steiner-Straße 5 • 45711 Datteln 02363 975-228 • fruehstarter-datteln.de

Idee/Umsetzung:

Prof. Dr. Claudia Roll und Dr. Johanna Hildebrandt

Layout:

Sari Skoda

Bildnachweise:

Alle Fotos werden mit Einverständnis der jeweiligen Erziehungsberechtigten veröffentlicht. Die Urheberrechte der Bilder und Texte liegen beim Autor und Herausgeber. Jegliche Duplizierung oder Nutzung in elektronischer oder gedruckter Form ist nur mit vorheriger Zustimmung des Autors/Herausgebers zulässig.

Stand 11.2022



JETZT HELFEN!

Damit wir helfen können, brauchen wir Ihre Hilfe

Unser Spendenkonto

Frühstarter Datteln e.V.

IBAN: DE12426501500020084851

BIC: WELADED1REK

Sparkasse Vest Recklinghausen

Bitte mit Angabe von Name und Adresse für Spendenbescheinigung.

FRÜHSTARTER DATTELN E.V.

Frühstarter Datteln e.V. Dr.-Friedrich-Steiner-Straße 5 • 45711 Datteln 02363-975 228 • info@fruehstarter-datteln.de fruehstarter-datteln.de



